

Popis předmětu

Zkratka předmětu:	KAZ/ZPPO	Strana:	1 / 3
Název předmětu:	Základy první pomoci		
Akademický rok:	2023/2024	Tisknuto:	28.05.2024 01:08

Pracoviště / Zkratka	KAZ / ZPPO			Akademický rok	2023/2024
Název	Základy první pomoci			Způsob zakončení	Zápočet
Akreditováno/Kredity	Ano, 1 Kred.			Forma zakončení	Kombinovaná
Rozsah hodin	Cvičení 2 [HOD/TYD]			Zápočet před zkouškou	NE
Obs/max	Statut A	Statut B	Statut C	Počítán do průměru	NE
Letní semestr	41 / -	0 / -	0 / -	Min. (B+C) studentů	10
Zimní semestr	0 / -	0 / -	0 / -	Opakovaný zápis	NE
Rozvrh	Ano			Vyučovaný semestr	Letní semestr
Vyučovací jazyk	Čeština			Počet dnů praxe	0
Volně zapisovatelný předmět	Ano				
Hodnotící stupnice	S N				
Počet hodin kontaktní					
Automat. uzn. záp. před zk.	Ano v případě předchozího hodnocení 4 nebo nic.				
Periodicita	K				
Nahrazovaný předmět	Žádný				
Vyloučené předměty	Nejsou definovány				
Podmiňující předměty	Nejsou definovány				
Předměty informativně doporučené	Nejsou definovány				
Předměty, které předmět podmiňuje	Nejsou definovány				

Cíle předmětu (anotace):

Seznámit studenty se základy první pomoci.
Vysvětlit rozdělení první pomoci a funkci IZS.
Seznámit studenty se základy anatomie a fyziologie krevního oběhu, dýchacích cest.
Objasnit a prakticky ukázat Guidelines 2021 v jednotlivých modelových situacích.
Pochopit nutnost vlastní bezpečnosti při akutních stavech v přednemocniční péči.

Požadavky na studenta

80% docházka
úspěšné zvládnutí modelových situací

Obsah

Cvičení
1. Obecné zásady a dělení první pomoci
a) význam a rozdělení první pomoci
b) základní životní funkce a vyšetření postiženého
c) etické aspekty PP, trestní zákon - neposkytnutí PP
d) IZS
e) polohy první pomoci
2. ERC Guidelines 2021
a) dělení neodkladné resuscitace
b) diagnostika náhlé zástavy oběhu
c) zajištění průchodnosti dýchacích cest při základní neodkladné resuscitaci
3. Stavění krvácení

- a) dělení krvácení
- b) zevní a vnitřní krvácení
- 4. Popáleniny
 - a) hodnocení rozsahu popálení
 - b) poleptání
 - c) úpal, úžeh
 - d) omrzliny
- 5. Rány
 - a) dělení ran
 - b) cizí tělesa v ránách
 - c) cizí tělesa v tělních otvorech
 - d) poranění zvířaty
 - e) ztrátová poranění
- 6. Zlomeniny
- 7. Bezvědomí, poranění hlavy
 - a) dělení poruch vědomí
 - b) vyšetření stavu vědomí
 - c) synkopa
 - d) šok
- 8. Poranění páteře, míchy
 - a) poranění krční páteře
 - b) poranění hrudní páteře
 - c) poranění bederní páteře
- 9. Poranění hrudníku
- 10. Poranění břicha

Příklady modelových situací

Aspirace cizího tělesa, bezvědomí, později zástava dechu a krevního oběhu.

Popáleniny dlani 1. - 2. stupeň, rozvoj šokového stavu.

Bodná rána do břicha v pravém podbřišku s výhřezem střevní kličky, rozvoj šoku.

Otevřená zlomenina pravé kosti stehenní s krvácením, hematom pod pravým okem.

Epileptický záchvat, tržná rána na hlavě, lehký otřes mozku.

Ztrátové zranění pravého palce manžela, šok u manželky.

Studijní opory

Garanti a vyučující

- **Garanti:** Mgr. Stanislava Reichertová
- **Cvičící:** Mgr. Stanislava Reichertová (100%), Mgr. Věra Šmeráková (100%)

Literatura

- **Základní:** European Resuscitation Council. *Guidelines for Resuscitation 2021*.
- **Základní:** Petržela, M.D. *První pomoc pro každého, 2., doplněné vydání*. Praha: Grada, 2016. ISBN 978-80-247-5556-4.
- **Doporučená:** Pokorný, Jan. *Lékařská první pomoc. 2., dopl. a přeprac. vyd.* Praha : Galén, 2010. ISBN 978-80-7262-322-8.
- **Doporučená:** Adams, B.; Harold, C. E. *Sestra a akutní stavy od A do Z. 1. české vyd.* Praha : Grada, 1999. ISBN 80-7169-893-8.

Časová náročnost

Prezenční forma studia

Aktivita	Časová náročnost aktivity [h]
Kontaktní výuka	26

Hodnotící metody

Odborné znalosti - odborné znalosti dosažené studiem předmětu jsou ověřovány hodnotícími metodami:

Praktická zkouška,

Odborné dovednosti - odborné dovednosti dosažené studiem předmětu jsou ověřovány hodnotícími metodami:

Praktická zkouška,

Obecné způsobilosti - obecné způsobilosti dosažené studiem předmětu jsou ověřovány hodnotícími metodami:

Praktická zkouška,

Předpoklady

Odborné znalosti - pro úspěšné zvládnutí předmětu se předpokládá, že je student před zahájením výuky schopen:

nejsou předepsány žádné specifické předpoklady

Odborné dovednosti - pro úspěšné zvládnutí předmětu se předpokládá, že student před zahájením výuky dokáže:

nejsou vyžadovány

Obecné způsobilosti - před zahájením studia předmětu je student schopen:

bc. studium: rozpozná problém, objasní jeho podstatu, rozčlení ho na části,

Vyučovací metody

Odborné znalosti - pro dosažení odborných znalostí jsou užívány vyučovací metody:

Přednáška s demonstrací,

Přednáška s analýzou videozáznamu,

Odborné dovednosti - pro dosažení odborných dovedností jsou užívány vyučovací metody:

Cvičení (praktické činnosti),

Obecné způsobilosti - pro dosažení obecných způsobilostí jsou užívány vyučovací metody:

Cvičení (praktické činnosti),

Výsledky učení

Odborné znalosti - po absolvování předmětu prokazuje student znalosti:

vysvětlí zásady, metody a postupy první pomoci podle aktuálních guidelines

popíše základní legislativu týkající se poskytování první pomoci

Odborné dovednosti - po absolvování předmětu prokazuje student dovednosti:

na základní úrovni ošetřuje stavy akutně ohrožující život

vyhodnotí aktuální stav postiženého

aktivuje záchranný řetězec a poskytne první pomoc

dodržuje zásady bezpečnosti

Obecné způsobilosti - po absolvování předmětu je student schopen:

bc. studium: samostatně a odpovědně se na základě rámcového zadání rozhodují v souvislostech jen částečně známých,

Předmět je zařazen do studijních programů:

Studijní program	Typ stud.	Forma stud.	Obor	Etap	V.st.pl.	Rok	Blok	Statut	D.roč.	D.sem.
Sociální práce	Bakalářský	Prezenční	Sociální práce	1	23-1	2023	Povinné předměty	A	1	LS
Sociální práce	Bakalářský	Prezenční	Sociální práce	1	20-2,3,4	2023	Povinné předměty	A	1	LS