

Popis předmětu

Zkratka předmětu:	KFE/LTVF3	Strana:	1 / 3
Název předmětu:	Léčebná tělesná výchova 3		
Akademický rok:	2023/2024	Tisknuto:	31.05.2024 04:52

Pracoviště / Zkratka	KFE / LTVF3			Akademický rok	2023/2024
Název	Léčebná tělesná výchova 3			Způsob zakončení	Zápočet
Akreditováno/Kredity	Ano, 2 Kred.			Forma zakončení	Kombinovaná
Rozsah hodin	Přednáška 2 [HOD/TYD] Cvičení 2 [HOD/TYD]			Zápočet před zkouškou	NE
Obs/max	Statut A	Statut B	Statut C	Počítán do průměru	NE
Letní semestr	55 / -	0 / -	0 / -	Min. (B+C) studentů	10
Zimní semestr	0 / -	0 / -	0 / -	Opakovaný zápis	NE
Rozvrh	Ano			Vyučovaný semestr	Letní semestr
Vyučovací jazyk	Čeština			Počet dnů praxe	0
Volně zapisovatelný předmět	Ano				
Hodnotící stupnice	S/N				
Počet hodin kontaktní					
Automat. uzn. záp. před zk.	Ano v případě předchozího hodnocení 4 nebo nic.				
Periodicita	K				
Nahrazovaný předmět	KFE/LTV4				
Vyloučené předměty	Nejsou definovány				
Podmiňující předměty	Nejsou definovány				
Předměty informativně doporučené	Nejsou definovány				
Předměty, které předmět podmiňuje	KFE/CF4, KFE/SOPF4				

Cíle předmětu (anotace):

Seznámit studenty se základními metodikami a technikami léčebné tělesné výchovy, které lze využít v indikační oblasti urologie, interního lékařství a neurologie. Výklad obsahuje postup zahrnující veškeré prvky péče o klienta od komplexního vyšetření až po cílenou komprehenzivní rehabilitaci.

Požadavky na studenta

Přednášky - vypracování 2 průběžných testů a zápočtového testu s 90% úspěšností.
Cvičení - 80% aktivní účast na hodinách cvičení a průběžné a závěrečné prověřování praktických dovedností.

Obsah

Přednášky:

1. LTV v urologii. LTV při inkontinenci. LTV u dialýzovaného klienta.
2. LTV v diabetologii. LTV u obezity.
3. LTV v kardiologii.
4. LTV v kardiochirurgii. LTV při poruchách arteriální a periferní žilní cirkulace.
5. LTV při obstrukčních plicních chorobách.
6. LTV v onkologii.
7. LTV v psychiatrii. Kognitivní rehabilitace.
8. LTV u psychosomatického pacienta.
9. LTV při vertebrogenním algickém syndromu I.
10. LTV při vertebrogenním algickém syndromu II.

Cvičení:

Základy PNF.
Metoda sestry Kenny.

Studijní opory

Garanti a vyučující

- **Garanti:** Mgr. Lukáš Ryba (100%)
- **Přednášející:** Mgr. Iva Hereitová (100%), Mgr. Lukáš Ryba (40%)
- **Cvičící:** Mgr. Lukáš Ryba (40%)

Literatura

- **Doporučená:** Klener, Pavel. *Klinická onkologie*. Praha : Galén, 2002. ISBN 80-7262-151-3.
- **Doporučená:** Adam, Zdeněk; Vorlíček, Jiří; Koptíková, Jana. *Obecná onkologie a podpůrná léčba*. Vyd. 1. Praha : Grada, 2003. ISBN 80-247-0677-6.
- **Doporučená:** Adler, Susan S.; Beckers, Dominiek; Buck, Math. *PNF in practice : an illustrated guide*. 3rd ed. Heidelberg : Springer, 2008. ISBN 978-3-540-73901-2.
- **Doporučená:** Holubářová, Jiřina; Pavlů, Dagmar. *Proprioceptivní neuromuskulární facilitace. 1. část*. 1. vyd. Praha : Karolinum, 2007. ISBN 978-80-246-1294-2.
- **Doporučená:** Kolář, Pavel. *Rehabilitace v klinické praxi*. Praha : Galén, 2009. ISBN 978-80-7262-657-1.
- **Doporučená:** Pavlů, Dagmar. *Speciální fyzioterapeutické koncepty a metody I. : koncepty a metody spočívající převážně na neurofyziologické bázi*. 2., opr. vyd. Brno : CERM, 2003. ISBN 80-7204-312-9.
- **Doporučená:** Rašev, Eugen. *Škola zad*. 1. vyd. Praha : Direkta, 1992. ISBN 80-900272-6-1.
- **Doporučená:** Klener, Pavel. *Vnitřní lékařství*. 4., přeprac. a dopl. vyd. Praha : Galén, 2011. ISBN 978-80-7262-705-9.
- **Doporučená:** Souček, Miroslav; Špinar, Jindřich; Vorlíček, Jiří. *Vnitřní lékařství*. Vyd. 1. Praha : Grada, 2011. ISBN 978-80-247-2110-1.
- **Doporučená:** Navrátil, Leoš. *Vnitřní lékařství : pro nelékařské zdravotnické obory*. Praha : Grada Publishing, 2008. ISBN 978-80-247-2319-8.
- **Doporučená:** Kobilková, Jitka. *Základy gynekologie a porodnictví*. 1. vyd. Praha : Galén, 2005. ISBN 80-7262-315-X.

Časová náročnost

Všechny formy studia

Aktivity	Časová náročnost aktivity [h]
Kontaktní výuka	44
Příprava na dílčí test [2-10]	4
Příprava na souhrnný test [6-30]	15
Celkem:	63

Hodnotící metody

Odborné znalosti - odborné znalosti dosažené studiem předmětu jsou ověřovány hodnotícími metodami:

Test,

Odborné dovednosti - odborné dovednosti dosažené studiem předmětu jsou ověřovány hodnotícími metodami:

Demonstrace dovedností (praktická činnost),

Předpoklady

Odborné znalosti - pro úspěšné zvládnutí předmětu se předpokládá, že je student před zahájením výuky schopen:

student klasifikuje jednotlivé choroby v indikační oblasti ortopedie, revmatologie, gynekologie a porodnictví

Odborné dovednosti - pro úspěšné zvládnutí předmětu se předpokládá, že student před zahájením výuky dokáže:

Aplikuje teoretické znalosti do praxe. Hodnotí výsledky, preferuje nejvhodnější typ pohybové aktivity a edukuje pacienta k aktivní účasti na léčbě

Obecné způsobilosti - před zahájením studia předmětu je student schopen:

bc. studium: efektivně využívá různé strategie učení k získání a zpracování poznatků a informací, hledá a rozvíjí účinné postupy ve svém učení,

bc. studium: uplatňuje při řešení problémů vhodné metody a dříve získané vědomosti a dovednosti, kromě analytického a kritického myšlení využívá i myšlení tvořivé s použitím představivosti a intuice,

bc. studium: používá s porozuměním odborný jazyk a symbolická a grafická vyjádření informací různého typu,

bc. studium: rozumí sdělením různého typu v různých komunikačních situacích, správně interpretuje přijímaná sdělení a věcně argumentuje; v nejasných nebo sporných komunikačních situacích pomáhá dosáhnout porozumění,

Vyučovací metody**Odborné znalosti - pro dosažení odborných znalostí jsou užívány vyučovací metody:**

Přednáška s demonstrací,

Přednáška s aktivizací studentů,

Odborné dovednosti - pro dosažení odborných dovedností jsou užívány vyučovací metody:

Cvičení (praktické činnosti),

Přednáška s analýzou videozáznamu,

Výsledky učení**Odborné znalosti - po absolvování předmětu prokazuje student znalosti:**

student klasifikuje jednotlivé choroby v indikační oblasti urologie, interního lékařství a neurologie

Odborné dovednosti - po absolvování předmětu prokazuje student dovednosti:

aplikuje teoretické znalosti do praxe. Hodnotí výsledky, preferuje nejvhodnější typ pohybové aktivity a edukuje pacienta k aktivní účasti na léčbě

Obecné způsobilosti - po absolvování předmětu je student schopen:

bc. studium: samostatně a odpovědně se na základě rámcového zadání rozhodují v souvislostech jen částečně známých,

bc. studium: do jejich řešení zahrnují úvahu o jejich etickém rozměru,

bc. studium: srozumitelně a přesvědčivě sdělují odborníkům i laikům informace o povaze odborných problémů a vlastním názoru na jejich řešení,

Předmět je zařazen do studijních programů:

Studijní program	Typ stud.	Forma stud.	Obor	Etapa	V.st.pl.	Rok	Blok	Statut	D.roč.	D.sem.
Fyzioterapie	Bakalářský	Prezenční	Fyzioterapie	1	2019	2023	Povinné předměty	A	2	LS
Specializace ve zdravotnictví	Bakalářský	Prezenční	Fyzioterapie	1	2014	2023	Povinné předměty	A	2	LS