

Popis předmětu

Zkratka předmětu:	KFE/VME1N	Strana:	1 / 3
Název předmětu:	Vyšetřovací metody 1.		
Akademický rok:	2023/2024	Tisknuto:	24.05.2024 21:50

Pracoviště / Zkratka	KFE / VME1N			Akademický rok	2023/2024
Název	Vyšetřovací metody 1.			Způsob zakončení	Zápočet
Akreditováno/Kredity	Ano, 3 Kred.			Forma zakončení	Kombinovaná
Rozsah hodin	Přednáška 2 [HOD/TYD] Cvičení 2 [HOD/TYD]			Zápočet před zkouškou	NE
Obs/max	Statut A	Statut B	Statut C	Počítán do průměru	NE
Letní semestr	0 / -	0 / -	0 / -	Min. (B+C) studentů	10
Zimní semestr	50 / -	0 / -	0 / -	Opakovaný zápis	NE
Rozvrh	Ano			Vyučovaný semestr	Zimní semestr
Vyučovací jazyk	Čeština			Počet dnů praxe	0
Volně zapisovatelný předmět	Ano				
Hodnotící stupnice	S/N				
Počet hodin kontaktní	Ano v případě předchozího hodnocení 4 nebo nic.				
Automat. uzn. záp. před zk.					
Periodicita	K				
Nahrazovaný předmět	Žádný				
Vyloučené předměty	Nejsou definovány				
Podmiňující předměty	Nejsou definovány				
Předměty informativně doporučené	Nejsou definovány				
Předměty, které předmět podmiňuje	KFE/SOE1, KFE/VSN				

Cíle předmětu (anotace):

Objasnit studentům základní orientaci na lidském těle a terminologii pohybů, směrů, rovin, včetně antropometrických bodů, proniknout do vyšetřování kloubní pohyblivosti, ozřejmit měření a způsob záznamu, hodnotit svaly zkrácené a oslabené.

Požadavky na studenta

Přednášky - ověření teoretických znalostí, písemný test se 75% úspěšností.
Cvičení - ověření praktických znalostí a dovedností, ústní praktická zkoušení.
Docházka v hodinách cvičení na 80 % s aktivní účastí.

Obsah

Přednášky

1. Anatomické názvosloví, orientace na lidském těle, základní anatomický postoj, roviny, osy, směry, terminologie kloubních pohybů v jednotlivých rovinách.
2. Základní diagnostika - váha, výška, BMI. Antropometrické body na těle. Zásady palpce.
3. Antropometrie - délkové a obvodové rozměry na horní a dolní končetině.
4. Antropometrie - obvodové a šířkové rozměry na hlavě a trupu.
5. Základní vyšetření stoje. Postavení a pohyblivost páteře, orientace na páteři. Vyšetření olovnicí.
6. Zkoušky hodnotící pohyblivost páteře. Postavení pánve, orientace na pánvi.
7. Diagnostika kloubu aspekce, palpce, pohyby aktivní a pasivní, kvantita a kvalita pohybu. Goniometrie úvod do měření, záznam dle SFTR. Goniometrie krční páteře.
8. Goniometrie kloubů horní končetiny ramenní kloub, loketní kloub, zápěstí, ruka.
9. Goniometrie kloubů dolní končetiny kyčelní kloub, kolenní kloub, hlezno, noha.
10. Hypermobilita, zkoušky hodnotící hypermobilitu.
11. Diagnostika svalu aspekce, palpce. Svalový tonus. Vyšetření svalů v oblasti krční páteře. Testy na zkrácené svaly dle Jandy. Hodnocení zkrácených svalů.
12. Vyšetření svalů v oblasti trupu a dolní končetiny. Testy na zkrácené svaly dle Jandy. Hodnocení zkrácených svalů.
13. Svalová dysbalance. Horní a dolní zkřížený syndrom. Vrstvový syndrom. Příčiny, důsledky, postavení těla.

14. Svalový test dle Jandy - úvod. Zásady testování, hodnocení, způsob provedení. Testování mimických svalů.
15. Zápočtový test.

Cvičení

Navazuje na obsah probrané teorie přednášek.

Výuka na modelech, názorné ukázky.

Osvojení aspekce a palpce v diagnostice poruch pohybového systému - praktická výuka.

Seznámení a učení vyšetřování pomocí páskového měřidla, olovnice, pelvimetru, goniometru.

Studijní opory

<https://mefanet.fzs.zcu.cz/clanky.php?aid=97>

Garanti a vyučující

- **Garanti:** Mgr. Šárka Stašková (100%)
- **Přednášející:** Mgr. Šárka Stašková (100%)
- **Cvičící:** Mgr. Šárka Stašková (100%)

Literatura

- **Základní:** Tichý, Miroslav. *Funkční diagnostika pohybového aparátu*. Vyd. 2., V Tritonu přeprac. a dopl. vyd. 1. Praha : Triton, 2000. ISBN 80-7254-022-X.
- **Základní:** Janda, Vladimír; Pavlů, Dagmar. *Goniometrie*. 1. vyd. Brno : Institut pro další vzdělávání pracovníků ve zdravotnictví, 1993. ISBN 80-7013-160-8.
- **Základní:** JANDA, Vladimír a kol. *Svalové funkční testy: kniha obsahuje 401 obrázků a 65 tabulek*. Praha: Grada, 2004. ISBN 80-247-0722-5.
- **Základní:** Haladová, Eva; Nechvátalová, Ludmila. *Vyšetřovací metody hybného systému*. Vyd. 2. Brno : Institut pro další vzdělávání pracovníků ve zdravotnictví, 2003. ISBN 80-7013-393-7.
- **Doporučená:** VĚLE, František. *Kineziologie: přehled klinické kineziologie a patokineziologie pro diagnostiku a terapii poruch pohybové soustavy*. Praha: Triton, 2006. ISBN 80-7254-837-9.
- **Doporučená:** Kolář, Pavel. *Rehabilitace v klinické praxi*. Praha : Galén, 2009. ISBN 978-80-7262-657-1.
- **Doporučená:** Gúth, Anton. *Vyšetřovací metodiky v rehabilitácii pre fyzioterapeutov : učebnica určená pre fyzioterapeutov, rehabilitačných pracovníkov, rehabilitačných asistentov a iných študujúcich v oblasti rehabilitácie*. Bratislava : Liečreh Gúth, 2004. ISBN 80-88932-13-0.
- **Doporučená:** GROSS, Jeffrey M., FETTO, Joseph a SUPNICK, Elaine Rosen. *Vyšetření pohybového aparátu: překlad druhého anglického vydání*. Praha: Triton, 2005. ISBN 80-7254-720-8.

Časová náročnost

Všechny formy studia

Aktivita	Časová náročnost aktivity [h]
Příprava na souhrnný test [6-30]	10
Kontaktní výuka	60
Příprava na dílčí test [2-10]	7
Celkem:	77

Hodnotící metody

Odborné znalosti - odborné znalosti dosažené studiem předmětu jsou ověřovány hodnotícími metodami:

Test,

Praktická zkouška,

Odborné dovednosti - odborné dovednosti dosažené studiem předmětu jsou ověřovány hodnotícími metodami:

Demonstrace dovedností (praktická činnost),

Obecné způsobilosti - obecné způsobilosti dosažené studiem předmětu jsou ověřovány hodnoticími metodami:

Test,

Praktická zkouška,

Předpoklady

Odborné znalosti - pro úspěšné zvládnutí předmětu se předpokládá, že je student před zahájením výuky schopen:

nejsou předepsány žádné specifické předpoklady

Odborné dovednosti - pro úspěšné zvládnutí předmětu se předpokládá, že student před zahájením výuky dokáže:

nejsou vyžadovány

Obecné způsobilosti - před zahájením studia předmětu je student schopen:

bc. studium: své učení a pracovní činnost si sám plánuje a organizuje,

bc. studium: kriticky přistupuje ke zdrojům informací, informace tvořivě zpracovává a využívá při svém studiu a praxi,

bc. studium: je otevřený k využití různých postupů při řešení problémů, nahlíží problém z různých stran,

Vyučovací metody

Odborné znalosti - pro dosažení odborných znalostí jsou užívány vyučovací metody:

Přednáška s demonstrací,

Odborné dovednosti - pro dosažení odborných dovedností jsou užívány vyučovací metody:

Cvičení (praktické činnosti),

Demonstrace dovedností,

Obecné způsobilosti - pro dosažení obecných způsobilostí jsou užívány vyučovací metody:

Přednáška s demonstrací,

Cvičení (praktické činnosti),

Výsledky učení

Odborné znalosti - po absolvování předmětu prokazuje student znalosti:

popíše všechny pohyby v rovinách lidského těla

vyjmenuje antropometrické body

Odborné dovednosti - po absolvování předmětu prokazuje student dovednosti:

hodnotí držení těla

analyzuje svalové dysbalance

zdůvodňuje palpační nález ve svalu

definuje nález vzhledem k aktuálnímu měření

provádí antropometrické i goniometrické vyšetření

předvede hodnocení páteře ve všech pohybech

dle daných testů i palpačně ověřuje svalové napětí i zkrácené svaly

vyjádří úroveň svalové aktivity

Obecné způsobilosti - po absolvování předmětu je student schopen:

bc. studium: srozumitelně a přesvědčivě sdělují odborníkům i laikům informace o povaze odborných problémů a vlastním názoru na jejich řešení,

bc. studium: samostatně získávají další odborné znalosti, dovednosti a způsobilosti na základě především praktické zkušenosti a jejího vyhodnocení, ale také samostatným studiem teoretických poznatků oboru,

Předmět je zařazen do studijních programů:

Studijní program	Typ stud.	Forma stud.	Obor	Etapa	V.st.pl.	Rok	Blok	Statut	D.roč.	D.sem.
Ergoterapie	Bakalářský	Prezenční	Ergoterapie	1	2019	2023	Povinné předměty	A	1	ZS