

Popis předmětu

Zkratka předmětu:	KPS/TPAS	Strana:	1 / 3
Název předmětu:	Teorie a praxe asertivity		
Akademický rok:	2023/2024	Tisknuto:	30.05.2024 05:10

Pracoviště / Zkratka	KPS / TPAS			Akademický rok	2023/2024
Název	Teorie a praxe asertivity			Způsob zakončení	Zápočet
Akreditováno/Kredity	Ano, 2 Kred.			Forma zakončení	Kombinovaná
Rozsah hodin	Přednáška 1 [HOD/TYD] Seminář 1 [HOD/TYD]			Zápočet před zkouškou	NE
Obs/max	Statut A	Statut B	Statut C	Počítán do průměru	NE
Letní semestr	0 / -	0 / -	0 / -	Min. (B+C) studentů	10
Zimní semestr	0 / -	0 / -	0 / -	Opakovaný zápis	NE
Rozvrh	Ano			Vyučovaný semestr	Zimní, Letní
Vyučovací jazyk	Čeština			Počet dnů praxe	0
Volně zapisovatelný předmět	Ano				
Hodnotící stupnice	S N				
Počet hodin kontaktní					
Automat. uzn. záp. před zk.	Ano v případě předchozího hodnocení 4 nebo nic.				
Periodicita	K				
Nahrazovaný předmět	Žádný				
Vyloučené předměty	Nejsou definovány				
Podmiňující předměty	Nejsou definovány				
Předměty informativně doporučené	Nejsou definovány				
Předměty, které předmět podmiňuje	Nejsou definovány				

Cíle předmětu (anotace):

Cílem předmětu je osvojení si teoretických poznatků o asertivní komunikaci a chování, praktické používání asertivních technik v praxi a působit na rozvoj vlastní osobnosti v této oblasti.

Požadavky na studenta

Aktivní účast v seminářích, vypracování plánu rozvoje vlastní pozitivní komunikace a asertivity.

Obsah

1. Úspěšná a neúspěšná komunikace
2. Pojem asertivita, agresivní, pasivní a asertivní chování
3. Asertivní práva
4. Asertivní techniky
5. Možnosti využití asertivní komunikace v různých soc. situacích
6. Specifika asertivní komunikace v rodině
7. Trénink asertivity, hraní rolí
8. Řešení konkrétních problémových situací
9. Jednání s obtížnými lidmi
10. Manipulativní chování
11. Pozitivní komunikace a psychické zdraví
12. Osobní plán rozvoje asertivního chování

Studijní opory

Garanti a vyučující

- **Garanti:** Mgr. Vladimíra Lovasová, Ph.D. (100%)
- **Přednášející:** PhDr. Václav Holeček, Ph.D. (100%), PhDr. Božena Jiřincová (100%), Mgr. Vladimíra Lovasová, Ph.D. (100%), PhDr. Alena Szachtová (100%)
- **Vede seminář:** PhDr. Václav Holeček, Ph.D. (100%), PhDr. Božena Jiřincová (100%), Mgr. Vladimíra Lovasová, Ph.D. (100%), PhDr. Alena Szachtová (100%)

Literatura

- **Doporučená:** Pospíšil, Miroslav. *Asertivita je stále živá, aneb, Cvičení, výklady, kaskády, situace z českého prostředí*. Vyd. 1. Plzeň : Miroslav Pospíšil, 2005. ISBN 80-903529-0-1.
- **Doporučená:** Goldman, Jane. *Jak si nenechat ublížit*. 2. vyd. Praha : Portál, 2000. ISBN 80-7178-413-3.
- **Doporučená:** Nazare-Aga, Isabelle. *Nenechte sebou manipulovat*. Vyd. 2. Praha : Portál, 2005. ISBN 80-7367-049-6.
- **Doporučená:** Novák, Tomáš. *Psychická sebeobrana*. 1. vyd. Praha : Grada, 2001. ISBN 80-247-0123-5.

Časová náročnost

Všechny formy studia

Aktivita	Časová náročnost aktivity [h]
Projekt individuální [40]	30
Kontaktní výuka	26
Příprava prezentace (referátu) [3-8]	5
Celkem:	61

Hodnotící metody

Odborné znalosti - odborné znalosti dosažené studiem předmětu jsou ověřovány hodnotícími metodami:

Test,

Odborné dovednosti - odborné dovednosti dosažené studiem předmětu jsou ověřovány hodnotícími metodami:

Individuální prezentace,

Obecné způsobilosti - obecné způsobilosti dosažené studiem předmětu jsou ověřovány hodnotícími metodami:

Demonstrace dovedností (praktická činnost),

Předpoklady

Odborné znalosti - pro úspěšné zvládnutí předmětu se předpokládá, že je student před zahájením výuky schopen:

- definovat proces sociální komunikace,
- vysvětlit jednotlivé složky komunikace,
- základní orientace v terminologii sociální psychologie.

Odborné dovednosti - pro úspěšné zvládnutí předmětu se předpokládá, že student před zahájením výuky dokáže:

- rozeznat chyby v komunikaci,
- navrhnout pravidla efektivní komunikace,
- pracovat ve skupině a prezentovat výsledky práce před skupinou.

Obecné způsobilosti - před zahájením studia předmětu je student schopen:

bc. studium: efektivně využívá různé strategie učení k získání a zpracování poznatků a informací, hledá a rozvíjí účinné postupy ve svém učení,

Vyučovací metody**Odborné znalosti - pro dosažení odborných znalostí jsou užívány vyučovací metody:**

Přednáška s diskusí,
Samostudium,

Odborné dovednosti - pro dosažení odborných dovedností jsou užívány vyučovací metody:

Kooperativní výuka,
Seminární výuka (badatelské metody),

Obecné způsobilosti - pro dosažení obecných způsobilostí jsou užívány vyučovací metody:

Prezentace práce studentů,

Výsledky učení**Odborné znalosti - po absolvování předmětu prokazuje student znalosti:**

- rozlišit úspěšnou a neúspěšnou komunikaci,
- vysvětlit asertivní práva,
- definovat asertivní techniky,
- rozpoznat manipulativní, pasivní a agresivní komunikaci,
- popsat význam asertivní komunikace v praxi.

Odborné dovednosti - po absolvování předmětu prokazuje student dovednosti:

- používat asertivní techniky v praxi,
- rozeznat manipulativní chování a sestavit adekvátní návrh obrany proti manipulaci,
- využívá praxi pravidla úspěšné komunikace,
- asertivně reagovat na pasivní a agresivní formy komunikace.

Obecné způsobilosti - po absolvování předmětu je student schopen:

bc. studium: samostatně získávají další odborné znalosti, dovednosti a způsobilosti na základě především praktické zkušenosti a jejího vyhodnocení, ale také samostatným studiem teoretických poznatků oboru,

Předmět je zařazen do studijních programů:

Studijní program	Typ stud.	Forma stud.	Obor	Etapa	V.st.pl.	Rok	Blok	Statut	D.roč.	D.sem.
Specializace v pedagogice	Bakalářský	Prezenční	Psychologie se zaměřením na vzdělávání	1	14	2023	Psychologie - prohlubující modul	A	2	ZS
Specializace v pedagogice	Bakalářský	Prezenční	Psychologie se zaměřením na vzdělávání	1	15	2023	Psychologie - prohlubující modul	A	2	LS
Specializace v pedagogice	Bakalářský	Prezenční	Psychologie se zaměřením na vzdělávání	1	16	2023	Psychologie - prohlubující modul	A	2	LS
Specializace v pedagogice	Bakalářský	Prezenční	Výchova ke zdraví	1	16	2023	Výchova ke zdraví - prohlubující modul	A	3	ZS
Právo a právní věda	Magisterský	Prezenční	Právo	1	15	2023	Výběrové předměty	C		
Právo a právní věda	Magisterský	Prezenční	Právo	1	14	2023	Výběrové předměty	C		
Právo a právní věda	Magisterský	Prezenční	Právo	1	16	2023	Výběrové předměty	C		
Právo a právní věda	Magisterský	Prezenční	Právo	1	13	2023	Výběrové předměty	C		
Právo a právní věda	Magisterský	Prezenční	Právo	1	17	2023	Výběrové předměty	C		