

Popis předmětu

Zkratka předmětu:	KTV/9KBLH	Strana:	1 / 3
Název předmětu:	Kurs bruslení a ledního hokeje		
Akademický rok:	2023/2024	Tisknuto:	29.05.2024 15:41

Pracoviště / Zkratka	KTV / 9KBLH			Akademický rok	2023/2024
Název	Kurs bruslení a ledního hokeje			Způsob zakončení	Zápočet
Akreditováno/Kredity	Ne, 1 Kred.			Forma zakončení	Praktická
Rozsah hodin	Seminář 5 [HOD/SEM]			Zápočet před zkouškou	NE
Obs/max	Statut A	Statut B	Statut C	Počítán do průměru	NE
Letní semestr	0 / -	0 / -	0 / -	Min. (B+C) studentů	10
Zimní semestr	0 / -	0 / 28	0 / 8	Opakovaný zápis	NE
Rozvrh	Ano			Vyučovaný semestr	Zimní semestr
Vyučovací jazyk	Čeština			Počet dnů praxe	0
Volně zapisovatelný předmět	Ano				
Hodnotící stupnice	S\N				
Počet hodin kontaktní					
Automat. uzn. záp. před zk.	Ano v případě předchozího hodnocení 4 nebo nic.				
Periodicita	K				
Nahrazovaný předmět	Žádný				
Vyloučené předměty	Nejsou definovány				
Podmiňující předměty	Nejsou definovány				
Předměty informativně doporučené	Nejsou definovány				
Předměty, které předmět podmiňuje	Nejsou definovány				

Cíle předmětu (anotace):

Seznámit studenta se základním bruslením, ledním hokejem, krasobruslením, rychlobruslením teoreticky i prakticky. Nastínit historii bruslení a ledního hokeje. Informovat o teorii a didaktice bruslení a ledního hokeje, pravidlech krasobruslení, rychlobruslení a LH.

Požadavky na studenta

Praktické požadavky:

všichni - základní bruslení, základy rychlobruslení

ženy - základy krasobruslení

muži - lední hokej: komplexní test, střelecký test

vytvoření hospitačního záznamu průběhu zvolené tréninkové jednotky ledního hokeje mládeže

Teoretické znalosti:

písmený test

Obsah

1. Základní bruslení.
2. Lední hokej (návuk a herní trénink základních herních činností jednotlivce a kombinací se zřetelem na možnosti výuky LH na ZŠ, SŠ a ve sport. třídách zaměřených na LH).
3. Krasobruslení.
4. Rychlobruslení.
5. Historie bruslení a LH.
6. Teorie a didaktika bruslení a LH.
7. Pravidla krasobruslení, rychlobruslení a LH.

Studijní opory

Garanti a vyučující

- **Garanti:** Mgr. Petr Valach, Ph.D. (100%)
- **Vede seminář:** Mgr. Daniela Benešová, Ph.D. (100%), Mgr. Luboš Charvát (100%), Mgr. Petra Kalistová (100%), Mgr. Petr Valach, Ph.D. (100%)

Literatura

- **Doporučená:** Kostka, Vladimír; Bukač, Luděk; Šafařík, Vladimír. *Lední hokej : teorie a didaktika : celost. vysokošk. učebnice pro posl. stud. oboru tělesná výchova a sport*. 1. vyd. Praha : SPN, 1986.
- **Doporučená:** Perič, Tomáš. *Lední hokej : trénink budoucích hvězd*. Praha : Grada, 2002. ISBN 80-247-0472-2.
- **Doporučená:** *Pravidla LH, krasobruslení, rychlobruslení.*
- **Doporučená:** *Teorie a metodika bruslení*. Praha : Univerzita Karlova, 1985.

Časová náročnost

Všechny formy studia

Aktivita	Časová náročnost aktivity [h]
Příprava na souhrnný test [6-30]	10
Vypracování seminární práce v bakalářském studijním programu [5-40]	10
Účast na exkurzi [reálný počet hodin - max. 8h/den]	44
Celkem:	64

Hodnotící metody

Odborné znalosti - odborné znalosti dosažené studiem předmětu jsou ověřovány hodnotícími metodami:

- Praktická zkouška,
- Test,
- Demonstrace dovedností (praktická činnost),

Předpoklady

Odborné znalosti - pro úspěšné zvládnutí předmětu se předpokládá, že je student před zahájením výuky schopen:

- nejsou předepsány žádné specifické předpoklady

Vyučovací metody

Odborné znalosti - pro dosažení odborných znalostí jsou užívány vyučovací metody:

- Přednáška s demonstrací,
- Cvičení (praktické činnosti),
- Výuka podporovaná multimédií,
- Demonstrace dovedností,
- Skupinová výuka,

Výsledky učení

Odborné znalosti - po absolvování předmětu prokazuje student znalosti:

- student aplikuje získané základní znalosti a užívá jich při realizaci dovedností z oblasti techniky a metodiky základního bruslení, ledního hokeje, krasobruslení a rychlobruslení

Předmět je zařazen do studijních programů:

Studijní program	Typ stud.	Forma stud.	Obor	Etap	V.st.pl.	Rok	Blok	Statut	D.roč.	D.sem.
Studium v oblasti pedagogických věd	Celoživotní	Kombinov	Rozšiřující studium tělesné výchovy - Učitelství pro SŠ	1	1	2023	Povinné předměty	A	2	ZS
Studium v oblasti pedagogických věd	Celoživotní	Kombinov	Rozšiřující studium tělesné výchovy pro 2. st. ZŠ	1	2	2023	Povinné předměty	A	2	ZS
Studium v oblasti pedagogických věd	Celoživotní	Kombinov	Rozšiřující studium tělesné výchovy pro 2. st. ZŠ	1	1	2023	Povinné předměty	A	2	ZS
Studium v oblasti pedagogických věd	Celoživotní	Kombinov	Rozšiřující studium tělesné výchovy a sportu - SŠ	1	2	2023	Povinně volitelný blok 2	B	2	ZS