

Popis předmětu

Zkratka předmětu:	KTV/9LVK	Strana:	1 / 2
Název předmětu:	Letní výcvikový kurz		
Akademický rok:	2023/2024	Tisknuto:	28.05.2024 21:29

Pracoviště / Zkratka	KTV / 9LVK			Akademický rok	2023/2024
Název	Letní výcvikový kurz			Způsob zakončení	Zápočet
Akreditováno/Kredity	Ne, 1 Kred.			Forma zakončení	Praktická
Rozsah hodin	Seminář 10 [HOD/SEM]			Zápočet před zkouškou	NE
Obs/max	Statut A	Statut B	Statut C	Počítán do průměru	NE
Letní semestr	10 / -	0 / 0	0 / 3	Min. (B+C) studentů	10
Zimní semestr	0 / -	0 / -	0 / -	Opakovaný zápis	NE
Rozvrh	Ano			Vyučovaný semestr	Letní semestr
Vyučovací jazyk	Čeština			Počet dnů praxe	0
Volně zapisovatelný předmět	Ano				
Hodnotící stupnice	S N				
Počet hodin kontaktní					
Automat. uzn. záp. před zk.	Ano v případě předchozího hodnocení 4 nebo nic.				
Periodicita	K				
Nahrazovaný předmět	Žádný				
Vyloučené předměty	Nejsou definovány				
Podmiňující předměty	Nejsou definovány				
Předměty informativně doporučené	Nejsou definovány				
Předměty, které předmět podmiňuje	Nejsou definovány				

Cíle předmětu (anotace):

Seznámit studenta s cykloturistikou, pěší turistikou, kulturně poznávací činností, ochranou přírody, orientací v terénu, orientačním během, tábořením a základy horolezectví.

Požadavky na studenta

aktivní účast na celém kurzu, absolvování závodu v orientačním běhu v čase do 90 minut, bike scorelaufu a putování v plném rozsahu

Obsah

1. Cykloturistika.
2. Pěší turistika, kulturně poznávací činnost, ochrana přírody.
3. Orientace v terénu, orientační běh.
4. Tábornické dovednosti.
5. Základy horolezení

Studijní opory

Garanti a vyučující

- **Garanti:** Mgr. Petr Valach, Ph.D. (100%)
- **Vede seminář:** Mgr. Petr Valach, Ph.D. (100%)

Literatura

- **Doporučená:** Moser, František. *Pěší turistika*. 2., dopln. vyd. Praha : Olympia, 1986.

- **Doporučená:** Ondřej, O. a kol. *Rekreační sporty I. a II.* Praha, 1988.
- **Doporučená:** Vosátka, Mirko. *Tábornická encyklopedie.* 1. vyd. Praha : MF, 1985.
- **Doporučená:** Nejedlý, Petr; Harmach, Jaromír; Schlanger, Jiří. *Táborové paragrafy : Prázdninové tábory.* 1. vyd. Praha : Práce, 1993. ISBN 80-208-0267-3.
- **Doporučená:** Sýkora, Bohuslav. *Turistika a sporty v přírodě : Teorie a didaktika : Celost. vysokošk. učebnice pro posl. stud. oboru tělesná vých. a sport.* 1. vyd. Praha : SPN, 1986.

Časová náročnost

Všechny formy studia

Aktivita	Časová náročnost aktivity [h]
Účast na exkurzi [reálný počet hodin - max. 8h/den]	50
Projekt týmový [20-60 / počet studentů]	4
Celkem:	54

Hodnotící metody

Odborné znalosti - odborné znalosti dosažené studiem předmětu jsou ověřovány hodnotícími metodami:

- Demonstrace dovedností (praktická činnost),
- Průběžné hodnocení,

Předpoklady

Odborné znalosti - pro úspěšné zvládnutí předmětu se předpokládá, že je student před zahájením výuky schopen:

- dobrá fyzická a psychická kondice, základní orientace v terénu, základní pohybové dovednosti související s pobytem a pohybovými činnostmi v letní přírodě

Vyučovací metody

Odborné znalosti - pro dosažení odborných znalostí jsou užívány vyučovací metody:

- Přednáška s demonstrací,
- Exkurze, soustředění, výuka v terénu,
- Řešení problémů,
- Skupinová výuka,
- Kooperativní výuka,
- Diskuse,

Výsledky učení

Odborné znalosti - po absolvování předmětu prokazuje student znalosti:

- student vymezuje základní pojmy z oblasti turistiky, cykloturistiky, pobytu a pohybu v přírodě a prakticky je aplikuje

Předmět je zařazen do studijních programů:

Studijní program	Typ stud.	Forma stud.	Obor	Etap	V.st.pl.	Rok	Blok	Statut	D.roč.	D.sem.
Studium v oblasti pedagogických věd	Celoživotní	Kombinov	Rozšiřující studium tělesné výchovy - Učitelství pro SŠ	1	1	2023	Povinné předměty	A	1	LS
Studium v oblasti pedagogických věd	Celoživotní	Kombinov	Rozšiřující studium tělesné výchovy pro 2. st. ZŠ	1	2	2023	Povinné předměty	A	1	LS
Studium v oblasti pedagogických věd	Celoživotní	Kombinov	Rozšiřující studium tělesné výchovy pro 2. st. ZŠ	1	1	2023	Povinné předměty	A	1	LS