

Popis předmětu

Zkratka předmětu:	KTV/9TV2	Strana:	1 / 3
Název předmětu:	Tělesná výchova 2		
Akademický rok:	2023/2024	Tisknuto:	30.05.2024 21:17

Pracoviště / Zkratka	KTV / 9TV2			Akademický rok	2023/2024
Název	Tělesná výchova 2			Způsob zakončení	Zápočet
Akreditováno/Kredity	Ne, 3 Kred.			Forma zakončení	Kombinovaná
Rozsah hodin	Seminář 8 [HOD/SEM]			Zápočet před zkouškou	NE
Obs/max	Statut A	Statut B	Statut C	Počítán do průměru	NE
Letní semestr	27 / -	0 / -	0 / -	Min. (B+C) studentů	10
Zimní semestr	0 / -	0 / -	0 / -	Opakovaný zápis	NE
Rozvrh	Ano			Vyučovaný semestr	Zimní, Letní
Vyučovací jazyk	Ano			Počet dnů praxe	0
Volně zapisovatelný předmět	Ano				
Hodnotící stupnice	S\N				
Počet hodin kontaktní	Ano v případě předchozího hodnocení 4 nebo nic.				
Automat. uzn. záp. před zk.					
Periodicita	K				
Nahrazovaný předmět	Žádný				
Vyloučené předměty	Nejsou definovány				
Podmiňující předměty	Nejsou definovány				
Předměty informativně doporučené	Nejsou definovány				
Předměty, které předmět podmiňuje	Nejsou definovány				

Cíle předmětu (anotace):

Uvést studenty do problematiky výuky sportovních her a atletiky na 1.stupni ZŠ.
Vysvětlit metodické postupy při nácviku základních herních činností jednotlivce, útočných a obranných kombinací, atletických dovedností.

Požadavky na studenta

Průběžné ověřování znalostí a dovedností základních herních činností jednotlivce formou průběžných praktických testů. Průběžné hodnocení osvojení základních atletických dovedností, teoretický test znalostí, zásobník herních forem atletických disciplín.

Obsah

Metodický rozvoj a nácvik útočných a obranných herních činností jednotlivce ve sportovních hrách, metodické postupy při nácviku vybraných útočných a obranných činností a kombinací. Znalost rozhodování a uplatnění pravidel v zápasové praxi. Technika a metodika atletických dovedností - běhů, překážkového a štafetového běhu, skoku vysokého, hodů, skoku dalekého. Netradiční atletika.

Studijní opory

Garanti a vyučující

- **Garanti:** Mgr. Luboš Charvát (100%)
- **Cvičící:** Mgr. Tereza Fajfrlíková (100%), Mgr. Luboš Charvát (100%), Mgr. Petra Kalistová (100%)
- **Vede seminář:** Mgr. Tereza Fajfrlíková (100%), Mgr. Luboš Charvát (100%), Mgr. Petra Kalistová (100%)

Literatura

- **Doporučená:** Válková, Hana. *Atletika je i hra*. 1. vyd. Olomouc : Hanex, 1992. ISBN 80-900925-3-5.
- **Doporučená:** Svatoň, Vratislav; Zámotná, Alena. *Gymnastika : Metodické listy cvičení v akrobacii a na nářadí*. 1. vyd. Olomouc : Hanex, 1993. ISBN 80-900925-9-4.
- **Doporučená:** Svatoň, Vratislav. *Gymnastika metodicky a hrou : Metodické listy akrobatické a nářadové gymnastiky pro děti mladšího školního věku*. 1. vyd. Olomouc : Hanex, 1992.
- **Doporučená:** Hájková, Jana. *Kapitoly z gymnastiky na 1. stupni základní školy*. 1. vyd. Praha : Karolinum, 1998. ISBN 80-7184-641-4.
- **Doporučená:** Choutka, M., Dobrý, L., Rovný, M. *Sportovní hry*. Praha, 1996.
- **Doporučená:** Hrbková, M. *Vybrané kapitoly z didaktiky atletiky pro učitele 1. stupně ZŠ*. 1. vyd. Plzeň : Západočeská univerzita, 2001. ISBN 80-7082-734-3.
- **Doporučená:** Rubáš, Karel. *Základní atletické disciplíny*. Plzeň : Pedagogická fakulta Západočeské univerzity, 1996. ISBN 80-7082-290-2.
- **Doporučená:** Skalická, Eva; Koubová, Daniela. *Základní gymnastika pro 1. stupeň ZŠ*. 1. vyd. Plzeň : Pedagogická fakulta Západočeské univerzity, 1999. ISBN 80-7082-562-6.

Časová náročnost

Všechny formy studia

Aktivita	Časová náročnost aktivity [h]
Kontaktní výuka	26
Vypracování seminární práce v bakalářském studijním programu [5-40]	20
Příprava na zkoušku [10-60]	30
Praktická výuka [vyjádření počtem hodin]	13
Celkem:	89

Hodnotící metody

Odborné znalosti - odborné znalosti dosažené studiem předmětu jsou ověřovány hodnotícími metodami:

Test,
 Demonstrace dovedností (praktická činnost),
 Seminární práce,
 Průběžné hodnocení,

Předpoklady

Odborné znalosti - pro úspěšné zvládnutí předmětu se předpokládá, že je student před zahájením výuky schopen:

uplatnění základních herních dovedností v jednotlivých sportovních hrách v praxi či utkání. Student prokáže kromě individuálních dovedností též kolektivní spolupráci v rámci družstva. Uplatnit znalost pravidel jednotlivých her. Osvojení atletických dovedností v rozsahu učiva středních škol

Vyučovací metody

Odborné znalosti - pro dosažení odborných znalostí jsou užívány vyučovací metody:

Cvičení (praktické činnosti),
 Demonstrace dovedností,
 Samostudium,

Výsledky učení

Odborné znalosti - po absolvování předmětu prokazuje student znalosti:

student zvládne po stránce technické a taktické uplatnění herních dovedností a základních herních činností v zápasové praxi, samostatnost při rozhodování, rychlost reakce na vzniklou herní situaci a vzájemnou komunikaci se spoluhráči. Student si osvojí, popíše a objasní techniku základních atletických dovedností, při zdokonalování dovedností modifikuje do herních forem výuky

Předmět je zařazen do studijních programů:

Studijní program	Typ stud.	Forma stud.	Obor	Etapa	V.st.pl.	Rok	Blok	Statut	D.roč.	D.sem.
Studium v oblasti pedagogických věd	Celoživotní	Kombinovaná	Učitelství pro 1. stupeň ZŠ	1	2021	2023	Povinné předměty	A	1	LS
Studium v oblasti pedagogických věd	Celoživotní	Kombinovaná	Učitelství pro 1. stupeň ZŠ	1	2019	2023	Povinné předměty	A	2	ZS
Studium v oblasti pedagogických věd	Celoživotní	Kombinovaná	Učitelství pro 1. stupeň ZŠ	1	2020	2023	Povinné předměty	A	1	LS