

Popis předmětu

Zkratka předmětu:	KTV/9VKLY	Strana:	1 / 3
Název předmětu:	Výběrový kurz lyžování		
Akademický rok:	2023/2024	Tisknuto:	27.05.2024 02:09

Pracoviště / Zkratka	KTV / 9VKLY			Akademický rok	2023/2024
Název	Výběrový kurz lyžování			Způsob zakončení	Zkouška
Akreditováno/Kredity	Ne, 1 Kred.			Forma zakončení	Kombinovaná
Rozsah hodin	Cvičení 8 [DNU/SEM]			Zápočet před zkouškou	ANO
Obs/max	Statut A	Statut B	Statut C	Počítán do průměru	ANO
Letní semestr	0 / -	0 / -	0 / -	Min. (B+C) studentů	10
Zimní semestr	0 / -	0 / -	0 / -	Opakovaný zápis	NE
Rozvrh	Ano			Vyučovaný semestr	Zimní semestr
Vyučovací jazyk	Ano			Počet dnů praxe	0
Volně zapisovatelný předmět	Ano			Hodn. stup. zp. před zk.	S N
Hodnotící stupnice	1 2 3 4				
Počet hodin kontaktní	Ano v případě předchozího hodnocení 4 nebo nic.				
Automat. uzn. záp. před zk.	Ano v případě předchozího hodnocení 4 nebo nic.				
Periodicita	K				
Nahrazovaný předmět	KTV/9VKLY				
Vyloučené předměty	Nejsou definovány				
Podmiňující předměty	Nejsou definovány				
Předměty informativně doporučené	Nejsou definovány				
Předměty, které předmět podmiňuje	Nejsou definovány				

Cíle předmětu (anotace):

Seznámení studenta s technikou a metodikou snožných, carvingových, alternativních, racecarvingových, funcarvingových oblouků. Představit běh na lyžích klasickou technikou a bruslením.

Požadavky na studenta

1. Absolvování kurzu v plném rozsahu.
2. Souhrnný písemný test.
3. Studentům, kteří splní požadavky předepsané MŠMT pro získání licence "Cvičitel lyžování", bude tato licence na požádání vystavena po zaplacení licenčního poplatku.

Obsah

1. Snožné oblouky (technika a metodika) - 1. etapa základního lyžování.
2. Carvingové oblouky (technika a metodika) - 1. etapa základního lyžování
3. Alternativní oblouky (technika a metodika) - 2. etapa základního lyžování
4. Racecarvingové oblouky (technika a metodika) - 2. etapa základního lyžování
5. Funcarvingové oblouky ((technika a metodika) - 2. etapa základního lyžování
6. Běh na lyžích klasickou technikou
7. Bruslení

Studijní opory

Garanti a vyučující

- **Garanti:** Mgr. Daniela Benešová, Ph.D. (100%)
- **Cvičící:** Mgr. Daniela Benešová, Ph.D. (100%)

Literatura

- **Doporučená:** Gnad, Tomáš; Psotová, Dana. *Běh na lyžích*. Praha : Karolinum, 2005. ISBN 80-246-0995-9.
- **Doporučená:** Kemmler, Jürgen. *Carving*. České Budějovice: Koop, 2001.
- **Doporučená:** Dvořák, František; Gnad, Tomáš; Mašková, Lada. *Česká škola lyžování. Běh na lyžích*. Praha : Svaz lyžařů České republiky, 1996.
- **Doporučená:** Štumbauer, J, Vobr, R. *Moderní lyžování*. České Budějovice: Koop, 2005.
- **Doporučená:** Školní lyžování II. (BENEŠOVÁ, D., ŠTUMBAUER, J.)

Časová náročnost

Všechny formy studia

Aktivita	Časová náročnost aktivity [h]
Účast na exkurzi [reálný počet hodin - max. 8h/den]	55
Příprava na souhrnný test [6-30]	20
Kontaktní výuka	10
Celkem:	85

Hodnotící metody

Odborné znalosti - odborné znalosti dosažené studiem předmětu jsou ověřovány hodnotícími metodami:

Test,
 Demonstrace dovedností (praktická činnost),
 Průběžné hodnocení,
 Sebehodnocení,

Předpoklady

Odborné znalosti - pro úspěšné zvládnutí předmětu se předpokládá, že je student před zahájením výuky schopen:

studenti, kteří zapisují "Výběrový kurz lyžování" získali v průběhu předchozího studia kvalifikaci "Instruktor lyžování" tzn., že splnili předepsané (MŠMT) praktické i teoretické požadavky pro udělení této licence lyžování

Vyučovací metody

Odborné znalosti - pro dosažení odborných znalostí jsou užívány vyučovací metody:

Přednáška s analýzou videozáznamu,
 Přednáška s diskusí,
 Přednáška s aktivizací studentů,
 Cvičení (praktické činnosti),
 Exkurze, soustředění, výuka v terénu,
 Demonstrace dovedností,
 Skupinová výuka,
 Samostudium,

Výsledky učení**Odborné znalosti - po absolvování předmětu prokazuje student znalosti:**

užívá prohloubenějších teoretických znalostí a dovedností v oblasti sjezdového i běžeckého lyžování

Předmět je zařazen do studijních programů:

Studijní program	Typ stud.	Forma stud.	Obor	Etapa	V.st.pl.	Rok	Blok	Statut	D.roč.	D.sem.
Studium v oblasti pedagogických věd	Celoživotní	Kombinovaná	Rozšiřující studium tělesné výchovy - Učitelství pro SŠ	1	1	2023	Volitelné zaměření	B	3	ZS
Studium v oblasti pedagogických věd	Celoživotní	Kombinovaná	Rozšiřující studium tělesné výchovy a sportu - SŠ	1	2	2023	Povinně volitelný blok 2	B	2	ZS