

Popis předmětu

Zkratka předmětu:	KTV/HOR	Strana:	1 / 5
Název předmětu:	Horolezectví		
Akademický rok:	2023/2024	Tisknuto:	27.05.2024 08:37

Pracoviště / Zkratka	KTV / HOR			Akademický rok	2023/2024
Název	Horolezectví			Způsob zakončení	Zápočet
Akreditováno/Kredity	Ano, 3 Kred.			Forma zakončení	Ústní
Rozsah hodin	Cvičení 3 [HOD/TYD]			Zápočet před zkouškou	NE
Obs/max	Statut A	Statut B	Statut C	Počítán do průměru	NE
Letní semestr	27 / -	0 / -	15 / 15	Min. (B+C) studentů	10
Zimní semestr	0 / -	0 / -	0 / -	Opakovaný zápis	NE
Rozvrh	Ano			Vyučovaný semestr	Zimní, Letní
Vyučovací jazyk	Čeština, Angličtina			Počet dnů praxe	0
Volně zapisovatelný předmět	Ano				
Hodnotící stupnice	S N				
Počet hodin kontaktní	Ano v případě předchozího hodnocení 4 nebo nic.				
Automat. uzn. záp. před zk.					
Periodicita	K				
Nahrazovaný předmět	KTV/HOR1				
Vyloučené předměty	Nejsou definovány				
Podmiňující předměty	Nejsou definovány				
Předměty informativně doporučené	Nejsou definovány				
Předměty, které předmět podmiňuje	Nejsou definovány				

Cíle předmětu (anotace):

Uvést studenty do problematiky základů lezení na umělé stěně a ve skalním terénu.

Požadavky na studenta

Praktické zvládnutí techniky jištění, absolvování dvoudenního cvičení na skalách.

Obsah

1. základní lezecký pohyb
2. navazování a jištění způsobem tope rope
3. slaňování
4. rušení vratného bodu a jištění na stanovišti
5. používání základních uzlů
6. vedení výstupu jako prvolezec

Studijní opory

Garanti a vyučující

- **Garanti:** Mgr. Luboš Charvát (100%)
- **Přednášející:** Mgr. Karel Kříž (100%)
- **Cvičící:** Mgr. Luboš Charvát (100%), Mgr. Karel Kříž (100%), Mgr. Radek Zeman (100%)

Literatura

- **Základní:** Baláš, Jiří; Strejcová, Barbora.; Vomáčko, Ladislav. *Lezeme a šplháme : 68 her a cvičení na stěně a na nářadí*. 1. vyd. Praha : Grada, 2008. ISBN 978-80-247-2272-6.

- **Základní:** Vomáčko, Ladislav; Boščíková, Soňa. *Lezení na umělých stěnách*. 2., upr. vyd. Praha : Grada, 2008. ISBN 978-80-247-2174-3.
- **Základní:** Vomáčko, Slávek. *Lezení na umělých stěnách : bouldering a obtížnost, bezpečné lezení, trénink, jak s dětmi*. 1. vyd. Praha : Grada, 2003. ISBN 80-247-0406-4.
- **Doporučená:** Pearson, James; Ciavaldini, Caroline. *Lezení : nejkrásnější lezecké cesty světa*. Vydání první. 2018. ISBN 978-80-7529-591-0.

Časová náročnost

Všechny formy studia

Aktivity	Časová náročnost aktivity [h]
Příprava na souhrnný test [6-30]	20
Praktická výuka [vyjádření počtem hodin]	26
Účast na exkurzi [reálný počet hodin - max. 8h/den]	20
Kontaktní výuka	13
Celkem:	79

Hodnotící metody

Odborné znalosti - odborné znalosti dosažené studiem předmětu jsou ověřovány hodnotícími metodami:

Demonstrace dovedností (praktická činnost),
Test,

Odborné dovednosti - odborné dovednosti dosažené studiem předmětu jsou ověřovány hodnotícími metodami:

Demonstrace dovedností (praktická činnost),
Sebehodnocení,

Předpoklady

Odborné znalosti - pro úspěšné zvládnutí předmětu se předpokládá, že je student před zahájením výuky schopen:

používat znalosti na úrovni výuky tělesné výchovy na střední škole
mít zdravotní stav odpovídající dané sportovní aktivitě

Odborné dovednosti - pro úspěšné zvládnutí předmětu se předpokládá, že student před zahájením výuky dokáže:

používat dovednosti na úrovni výuky tělesné výchovy na střední škole

Vyučovací metody

Odborné znalosti - pro dosažení odborných znalostí jsou užívány vyučovací metody:

Přednáška s demonstrací,
Cvičení (praktické činnosti),
Demonstrace dovedností,
Skupinová výuka,

Výsledky učení

Odborné znalosti - po absolvování předmětu prokazuje student znalosti:

vysvětlit teorii sportovního lezení a principy lezení na umělých stěnách
objasnit bezpečnostní principy pohybu v lezeckém terénu a posoudit obtížnost konkrétního terénu s ohledem na bezpečnost a volbu materiálně technického zabezpečení

Odborné dovednosti - po absolvování předmětu prokazuje student dovednosti:

používat základy bezpečného jištění na umělé stěně a skalách
aplikovat dovednosti v proměnlivých podmínkách skalního terénu

aplikovat principy základního lezeckého pohybu

rozeznat a správně užívat základní jistící pomůcky

Předmět je zařazen do studijních programů:

Studijní program	Typ stud.	Forma stud.	Obor	Etap	V.st.pl.	Rok	Blok	Statut	D.roč.	D.sem.
Tělesná výchova a sport	Bakalářský	Prezenční	Tělesná výchova a sport	1	2021	2023	Povinné předměty	A	1	LS
Tělesná výchova a sport	Bakalářský	Prezenční	Tělesná výchova a sport	1	2020	2023	Povinné předměty	A	1	LS
Tělesná výchova a sport	Bakalářský	Prezenční	Tělesná výchova a sport	1	2023	2023	Povinné předměty	A	1	LS
Tělesná výchova a sport	Bakalářský	Prezenční	Tělesná výchova a sport	1	2022	2023	Povinné předměty	A	1	LS
Tělesná výchova a sport	Bakalářský	Prezenční	Tělesná výchova a sport	1	19	2023	Povinné předměty	A	3	LS
Tělesná výchova a sport	Bakalářský	Prezenční	Tělesná výchova a sport	1	16	2023	Povinné předměty	A	3	LS
Tělesná výchova a sport	Bakalářský	Prezenční	Tělesná výchova a sport	1	17	2023	Povinné předměty	A	3	LS
Tělesná výchova a sport	Bakalářský	Prezenční	Tělesná výchova a sport	1	18	2023	Povinné předměty	A	3	LS
Anglický jazyk se zaměřením na vzdělávání	Bakalářský	Prezenční	Anglický jazyk se zaměřením na vzdělávání - maior	1	2020	2023	Výběrové předměty	C	1	LS
Anglický jazyk se zaměřením na vzdělávání	Bakalářský	Prezenční	Anglický jazyk se zaměřením na vzdělávání - maior	1	2023	2023	Výběrové předměty	C	1	LS
Anglický jazyk se zaměřením na vzdělávání	Bakalářský	Prezenční	Anglický jazyk se zaměřením na vzdělávání - maior	1	2022	2023	Výběrové předměty	C	1	LS
Anglický jazyk se zaměřením na vzdělávání	Bakalářský	Prezenční	Anglický jazyk se zaměřením na vzdělávání - maior	1	2021	2023	Výběrové předměty	C	1	LS
Biologie se zaměřením na vzdělávání	Bakalářský	Prezenční	Biologie se zaměřením na vzdělávání - maior	1	2023	2023	Výběrové předměty	C	1	LS
Biologie se zaměřením na vzdělávání	Bakalářský	Prezenční	Biologie se zaměřením na vzdělávání - maior	1	2022	2023	Výběrové předměty	C	1	LS
Biologie se zaměřením na vzdělávání	Bakalářský	Prezenční	Biologie se zaměřením na vzdělávání - maior	1	2020	2023	Výběrové předměty	C	1	LS
Biologie se zaměřením na vzdělávání	Bakalářský	Prezenční	Biologie se zaměřením na vzdělávání - maior	1	2021	2023	Výběrové předměty	C	1	LS
Český jazyk se zaměřením na vzdělávání	Bakalářský	Prezenční	Český jazyk se zaměřením na vzdělávání - maior	1	2022	2023	Výběrové předměty	C	1	LS
Český jazyk se zaměřením na vzdělávání	Bakalářský	Prezenční	Český jazyk se zaměřením na vzdělávání - maior	1	2020	2023	Výběrové předměty	C	1	LS
Český jazyk se zaměřením na vzdělávání	Bakalářský	Prezenční	Český jazyk se zaměřením na vzdělávání - maior	1	2021	2023	Výběrové předměty	C	1	LS
Geografie se zaměřením na vzdělávání	Bakalářský	Prezenční	Geografie se zaměřením na vzdělávání - maior	1	2020	2023	Výběrové předměty	C	1	LS

Studijní program	Typ stud.	Forma stud.	Obor	Etapa	V.st.pl.	Rok	Blok	Statut	D.roč.	D.sem.
Geografie se zaměřením na vzdělávání	Bakalářský	Prezenční	Geografie se zaměřením na vzdělávání - maior	1	2021	2023	Výběrové předměty	C	1	LS
Geografie se zaměřením na vzdělávání	Bakalářský	Prezenční	Geografie se zaměřením na vzdělávání - maior	1	2022	2023	Výběrové předměty	C	1	LS
Geografie se zaměřením na vzdělávání	Bakalářský	Prezenční	Geografie se zaměřením na vzdělávání - maior	1	2023	2023	Výběrové předměty	C	1	LS
Historie se zaměřením na vzdělávání	Bakalářský	Prezenční	Historie se zaměřením na vzdělávání - maior	1	2020	2023	Výběrové předměty	C	1	LS
Historie se zaměřením na vzdělávání	Bakalářský	Prezenční	Historie se zaměřením na vzdělávání - maior	1	2022	2023	Výběrové předměty	C	1	LS
Historie se zaměřením na vzdělávání	Bakalářský	Prezenční	Historie se zaměřením na vzdělávání - maior	1	2023	2023	Výběrové předměty	C	1	LS
Historie se zaměřením na vzdělávání	Bakalářský	Prezenční	Historie se zaměřením na vzdělávání - maior	1	2021	2023	Výběrové předměty	C	1	LS
Matematika se zaměřením na vzdělávání	Bakalářský	Prezenční	Matematika se zaměřením na vzdělávání - maior	1	2021	2023	Výběrové předměty	C	1	LS
Matematika se zaměřením na vzdělávání	Bakalářský	Prezenční	Matematika se zaměřením na vzdělávání - maior	1	2022	2023	Výběrové předměty	C	1	LS
Matematika se zaměřením na vzdělávání	Bakalářský	Prezenční	Matematika se zaměřením na vzdělávání - maior	1	2023	2023	Výběrové předměty	C	1	LS
Německý jazyk se zaměřením na vzdělávání	Bakalářský	Prezenční	Německý jazyk se zaměřením na vzdělávání - maior	1	2023	2023	Výběrové předměty	C	1	LS
Německý jazyk se zaměřením na vzdělávání	Bakalářský	Prezenční	Německý jazyk se zaměřením na vzdělávání - maior	1	2020	2023	Výběrové předměty	C	1	LS
Německý jazyk se zaměřením na vzdělávání	Bakalářský	Prezenční	Německý jazyk se zaměřením na vzdělávání - maior	1	2021	2023	Výběrové předměty	C	1	LS
Německý jazyk se zaměřením na vzdělávání	Bakalářský	Prezenční	Německý jazyk se zaměřením na vzdělávání - maior	1	2022	2023	Výběrové předměty	C	1	LS
Technická výchova se zaměřením na vzdělávání	Bakalářský	Prezenční	Technická výchova se zaměřením na vzdělávání - maior	1	2022	2023	Výběrové předměty	C	1	LS
Technická výchova se zaměřením na vzdělávání	Bakalářský	Prezenční	Technická výchova se zaměřením na vzdělávání - maior	1	2023	2023	Výběrové předměty	C	1	LS
Technická výchova se zaměřením na vzdělávání	Bakalářský	Prezenční	Technická výchova se zaměřením na vzdělávání - maior	1	2021	2023	Výběrové předměty	C	1	LS
Technická výchova se zaměřením na vzdělávání	Bakalářský	Prezenční	Technická výchova se zaměřením na vzdělávání - maior	1	2020	2023	Výběrové předměty	C	1	LS
Tělesná výchova a sport	Bakalářský	Prezenční	Tělesná výchova a sport	1	2020	2023	Výběrové předměty	C		LS
Tělesná výchova a sport	Bakalářský	Prezenční	Tělesná výchova a sport	1	2021	2023	Výběrové předměty	C		LS
Tělesná výchova a sport	Bakalářský	Prezenční	Tělesná výchova a sport	1	2022	2023	Výběrové předměty	C		LS

Studijní program	Typ stud.	Forma stud.	Obor	Etap	V.st.pl.	Rok	Blok	Statut	D.roč.	D.sem.
Tělesná výchova a sport	Bakalářský	Prezenční	Tělesná výchova a sport	1	2023	2023	Výběrové předměty	C		LS
Tělesná výchova a sport	Bakalářský	Prezenční	Tělesná výchova a sport	1	16	2023	Výběrové předměty	C		LS
Tělesná výchova a sport	Bakalářský	Prezenční	Tělesná výchova a sport	1	17	2023	Výběrové předměty	C		LS
Tělesná výchova a sport	Bakalářský	Prezenční	Tělesná výchova a sport	1	19	2023	Výběrové předměty	C		LS
Tělesná výchova a sport	Bakalářský	Prezenční	Tělesná výchova a sport	1	18	2023	Výběrové předměty	C		LS
Tělesná výchova se zaměřením na vzdělávání	Bakalářský	Prezenční	Tělesná výchova se zaměřením na vzdělávání - maior	1	2023	2023	Výběrové předměty	C	1	LS
Tělesná výchova se zaměřením na vzdělávání	Bakalářský	Prezenční	Tělesná výchova se zaměřením na vzdělávání - maior	1	2022	2023	Výběrové předměty	C	1	LS
Tělesná výchova se zaměřením na vzdělávání	Bakalářský	Prezenční	Tělesná výchova se zaměřením na vzdělávání - maior	1	2021	2023	Výběrové předměty	C	1	LS
Tělesná výchova se zaměřením na vzdělávání	Bakalářský	Prezenční	Tělesná výchova se zaměřením na vzdělávání - maior	1	2020	2023	Výběrové předměty	C	1	LS
Tělesná výchova se zaměřením na vzdělávání	Bakalářský	Prezenční	Tělesná výchova se zaměřením na vzdělávání - minor	1	2022	2023	Výběrové předměty	C	1	LS
Tělesná výchova se zaměřením na vzdělávání	Bakalářský	Prezenční	Tělesná výchova se zaměřením na vzdělávání - minor	1	2021	2023	Výběrové předměty	C	1	LS
Tělesná výchova se zaměřením na vzdělávání	Bakalářský	Prezenční	Tělesná výchova se zaměřením na vzdělávání - minor	1	2020	2023	Výběrové předměty	C	1	LS
Tělesná výchova se zaměřením na vzdělávání	Bakalářský	Prezenční	Tělesná výchova se zaměřením na vzdělávání - minor	1	2023	2023	Výběrové předměty	C	1	LS
Výchova ke zdraví se zaměřením na vzdělávání	Bakalářský	Prezenční	Výchova ke zdraví se zaměřením na vzdělávání - maior	1	2020	2023	Výběrové předměty	C	1	LS
Výchova ke zdraví se zaměřením na vzdělávání	Bakalářský	Prezenční	Výchova ke zdraví se zaměřením na vzdělávání - maior	1	2022	2023	Výběrové předměty	C	1	LS
Výchova ke zdraví se zaměřením na vzdělávání	Bakalářský	Prezenční	Výchova ke zdraví se zaměřením na vzdělávání - maior	1	2021	2023	Výběrové předměty	C	1	LS
Výchova ke zdraví se zaměřením na vzdělávání	Bakalářský	Prezenční	Výchova ke zdraví se zaměřením na vzdělávání - maior	1	2023	2023	Výběrové předměty	C	1	LS